



---

**SOLUSI KAKI  
DIABETES  
UNTUK ANDA  
YANG TERUS AKTIF**

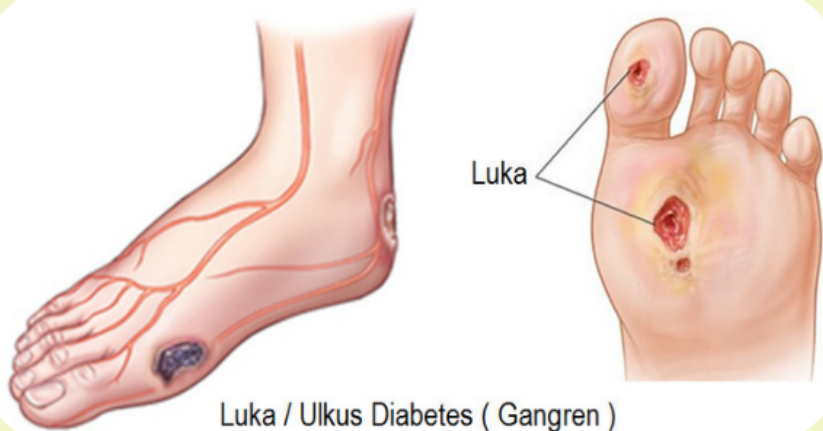
---

## APA ITU DIABETES?

Penyakit kronis yang terjadi ketika tubuh tidak mampu memproses gula (glukosa) dari makanan dengan baik. Gula yang seharusnya menjadi energi menumpuk di dalam darah, sehingga menyebabkan kadar gula darah menjadi tinggi. Kondisi ini semakin lama akan menjadi komplikasi serius dan mengarah menjadi diabetes kaki.

## APA ITU DIABETES KAKI?

Kaki diabetes terjadi ketika kadar gula darah tinggi dalam jangka waktu lama, sehingga pembuluh darah dan saraf di kaki mengalami kerusakan sehingga menyebabkan aliran darah ke kaki berkurang dan saraf menjadi tidak sensitif.



Penderita ini sering kali tidak merasakan nyeri apabila ada luka kecil atau benda asing pada kaki. Akibatnya luka dibiarkan dan dapat timbul infeksi.

## FAKTOR PENYEBAB DIABETES KAKI

- **Neuropati diabetik:** Kerusakan saraf yang disebabkan oleh kadar gula darah tinggi menyebabkan mati rasa pada kaki.
- **Vaskulopati diabetik:** Kerusakan pembuluh darah, hal ini dapat mengurangi aliran darah ke kaki, sehingga luka sulit sembuh dan meningkatkan risiko infeksi.
- **Gaya hidup:** Faktor seperti merokok, obesitas dan kurangnya aktivitas fisik meningkatkan risiko komplikasi diabetes kaki.
- **Sepatu yang tidak tepat:** Sepatu yang terlalu ketat atau tidak nyaman dapat menyebabkan lecet atau luka pada kaki.



## PENANGANAN DIABETES KAKI

Berikut beberapa langkah penting dalam penanganan diabetes kaki:

- **Kontrol gula darah:** Jaga kadar gula darah agar tetap stabil, jaga/hindari konsumsi makanan manis berlebih atau mengonsumsi obat penurun gula darah.
- **Tangani luka dengan cepat:** Jika mengalami luka pada kaki, segera bersihkan dan tutup dengan perban.
- **Jaga berat badan ideal:** Obesitas dapat meningkatkan risiko komplikasi diabetes, termasuk diabetes kaki.
- **Sepatu yang tepat:** Pilih sepatu yang nyaman dan hindari sepatu yang terlalu sempit atau ketat.

# MENGAPA KAKI DIABETES PERLU MENGGUNAKAN SEPATU KHUSUS?

Berikut beberapa manfaat utama menggunakan **sepatu khusus diabetes**:

- ✓ **Mencegah Luka:**  
Sepatu diabetes memiliki ruang yang lebih luas untuk jari-jari kaki, sehingga mengurangi risiko gesekan dan lecet yang dapat menyebabkan luka.
- ✓ **Meningkatkan Sirkulasi:**  
Desain sepatu yang baik membantu meningkatkan sirkulasi darah ke kaki, yang sangat penting untuk penyembuhan luka.
- ✓ **Mendukung Struktur Kaki:**  
Sepatu diabetes memberikan stabilitas yang lebih baik pada kaki, mengurangi risiko cedera.
- ✓ **Meningkatkan Kenyamanan:**  
Dirancang untuk memberikan kenyamanan maksimal, sehingga penderita diabetes dapat beraktivitas dengan lebih nyaman.



Daily Activity



Office Look



# Dr. Comfort

Sepatu Dr. Comfort terbuat dari bahan berkualitas tinggi dengan fitting yang pas bagi kaki dan tampilan yang stylish dan modern. Sepatu ini cocok digunakan pada kondisi Flat feet, kaki diabetes, plantar fasciitis, bunion, nyeri kaki lainnya, ataupun bagi Anda yang ingin memakai sepatu suportif.

Sepatu Dr. Comfort tersedia di Spine Clinic dengan berbagai model pilihan casual, sporty dan office look.





**ORTHOLIFE**  
YOUR THERAPY PARTNER

**Spine Clinic Family Holistic**  
Jakarta - Tangerang - Bandung

LOCATION



[www.spineclinic.id](http://www.spineclinic.id)